



※写真の献立は一例です。

糖尿病食・腎臓食など 健康食を体験してみませんか？



自分が食べている量は
大丈夫かなあ

外食時の塩分、多いかなあ？

家族の好きなものばかり
作っているかも…

こういった疑問にも当院の管理栄養士が丁寧にお答えします！



健康維持には十分な栄養を摂取することが不可欠ですが、過剰摂取にも要注意です。
必要な栄養は年齢、性別、運動量によってそれぞれ違います。
みなさん、お一人お一人に適したバランスの良い食事を体験してみませんか？
日本人は塩分の取り過ぎと言われてます。
WHO世界保健機関の1日の塩分量の目標値は5g未満、
日本高血圧学会の推奨値は6g未満です。
1食平均塩分量2gの小畑醫院の昼食を、是非味わってみてください！



- ☑ 場 所：小畑醫院 2F 食堂
- ☑ 時 間：月～土 11：30～
- ☑ 費 用：食事代（600 円税込）
- ☑ 問合せ先：管理栄養士 石本（いしもと）

予約はご希望日の1週間前までにお願いします。

医療法人 仁聖会 **小畑醫院**

〒708-0806 岡山県津山市大田452-6
TEL 0868-27-2111 FAX 0868-27-3111

診療時間	科	月	火	水	木	金	土
9:00～ 11:30	内科・小児科	●	●	●	●	●	●
15:00～ 18:30	内科・小児科	●	●	●	休診	休診	休診

●外来診療/予約制(電話予約可) ●入院(19床)
●休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日 ●人工透析(夜間透析可)

